Distribuição gratuita

Primeiramão PLUS+

Primeiramão // PLUS+ //
Ano 1 // Edição nº 16
São Paulo, 26 de julho de 2013

www.primeiramao.com.br
//100 MIL EXEMPLARES

Nasi e Cachorro Grande cantam nesse domingo no Sesc Itaquera// P.5

Serviço de patinação no gelo pode ser encontrado em diferentes pontos de São Paulo

Divulgação

Se jogue na pista!

PATINAÇÃO NO GELO// P.4 O FRIO CHEGOU, MAS A DIVERSÃO NÃO PRECISA ACABAR. APROVEITE A ESTAÇÃO MAIS GELADA DO ANO E LEVE A FAMÍLIA TODA PARA PATINAR

APLICATIVOS//
Apps prometem curar todos os males da forma mais irreverente e inusitada possível **P. 6**

BICHOS//
Grifes apostam em peças sob medida para deixar seu pet na moda neste inverno **P. 11**

Divulgação

CINEMA//
"Wolverine: Imortal" estreia hoje nas salas de cinema de SP **// P. 8**

dicas//

Música no museu// Neste domingo, o Museu da Casa Brasileira recebe o "Quarteto Quadrante". O grupo interpreta músicas instrumentais, lançadas recentemente no CD "Passos Largos". Av. Faria Lima, 2.705, Jd. Paulistano. Tel.: 3032-3727. Domingo, 28 de julho, às 11h. Grátis.

Fashion car
Veículos clássicos estão à mostra na Praça Cívica do Memorial da América Latina. O São Paulo Fashion Car começa hoje e vai até domingo. No evento, os visitantes poderão conhecer mais de 100 modelos de carros, motos e caminhões. Em destaque estão o Simca Chambord, de 1959, e a motocicleta Harley Davidson, de 1952. A série de TV "Vigilante Rodoviário", que fez sucesso na década de 1960 também será homenageada e terá seus episódios exibidos. **Av. Auro Soares de Andrade, 664, Barra Funda. Tel.: 3823- 4600. De 26 a 28 de julho. Das 9 às 18h. Grátis.**

Tabus sexuais à mostra
A liberdade sexual toma conta do espaço Itaú Cultural. Até o próximo domingo, a mostra "Todos os Gêneros - Poéticas da Sexualidade", expressa de diversas maneiras os questionamentos sobre o tema. Entre as atrações, o curta "Vestido de Laerte" e os documentários "A Fé e o Arco-Íris" são destaques. **Av. Paulista 149, Bela Vista. Tel.: 2168-1777. Até 28 de julho.**

A trajetória de Luiz Gonzaga na Oca
O "Rei do Baião" ganha uma homenagem na Oca, no parque Ibirapuera. Na exposição "O Imaginário do Rei – Visões sobre o mundo de Luiz Gonzaga", o público poderá prestigiar filmes que retratam a vida de Luiz Gonzaga e conferir mais de perto alguns dos objetos pessoais que acompanharam o músico em sua trajetória. **Av. Pedro Álvares Cabral, Portão 3, s/nº. Parque do Ibirapuera. Até 15/9. De terça a domingo, das 9h às 17h. Grátis.**

Ficção científica
Os amantes da sétima arte ganham um superpresente do Museu de Imagem e do Som. Até domingo, 28, os fãs dos filmes "cult" poderão ver de pertinho os longas que conquistaram milhões de adoradores em todo o mundo. Fazem parte do Festival de Cinema de Culto, filmes como os da saga "Star Wars", "De volta para o futuro" e "Alien". **Av. Europa, 158, Jardim Europa. Tel.: 2117-4777. Até 28 de julho. De R$ 2 a R$ 4.**

Sarau Musical
Esta noite, a praça Cívica do Memorial da América Latina, será palco de um Sarau Musical comandado pelo músico Cauê Procópio & A Casca. A poesia vem acompanhada pelos ritmos do soul, rap, MPB, baião e timbres eletrônicos. **Av. Auro Soares de Andrade, 664, Barra Funda. Tel.: 3823- 4600. Hoje, às 19h. Grátis.**

Do game para a vida real
O shopping Villa Lobos abre espaço para um cenário voltado para os jovens que adoram uma aventura virtual. Até domingo, o público poderá viver a sensação de participar de um game, com desafios que incentivam a criançada. **Av. das Nações Unidas, 4.777, Alto de Pinheiros. Tel.:3024-3738. Até 28 de julho. Das 9h às 21h30. Grátis.**

Fotos: Divulgação

Oficina de grafite
Nesta sexta, o artista Bonga estará na Fábrica de Cultura do Jaçanã. O grafiteiro vai participar de uma oficina sobre a arte registrada em paredes e muros da cidade. Na aula, os jovens poderão aprender como utilizar o spray - componente principal para o grafite -, entre outras técnicas de pintura. **Rua Raimundo Eduardo da Silva, 138, jacanã. Hoje, das 9h às 15h. Grátis.**

O PRIMEIRAMÃO É UMA JOINT VENTURE DO GRUPO BANDEIRANTES DE COMUNICAÇÃO E DA METRO INTERNACIONAL.

www.primeiramao.com.br

Cláudio Costa Bianchini
Diretor Presidente - MTB: 70145-SP

Luiz Rivoiro
Editor-Chefe

Carlos Eduardo Scappini
Diretor Comercial e Marketing

Sara Velloso
Diretora Financeira

Luiz Mendes Junior
Diretor de Tecnologia e Operações

Gerência Comercial
11 3896-7804

FALE COM O PRIMEIRAMÃO

cartas@primeiramao.com.br

Para anunciar
Impresso: **11 3896-7905**
Internet: **11 3896-7900**

João Carlos Saad
Presidente do Grupo Bandeirantes de Comunicação

TAXA 0.99% PARA TODA LINHA

FIAT 0KM

EM 30X COM 30% DE ENTRADA

ESTAREMOS DE PLANTÃO NESTE DOMINGO ATÉ AS 18H!

NOVO UNO VIVACE

1.0 FLEX 2P 2014[1]

Pronta entrega
Várias cores

R$ 23.990 À VISTA — AIR BAG duplo + ABS DE SÉRIE

ESCOLHA O SEU NOVO PALIO ATTRACTIVE

FLEX 4P 2013[2]
COMPLETO
Ar condicionado
Direção hidráulica
Travas elétricas
Vidros elétricos

1.0

1.4

FLEX 4P 2013[3]
COMPLETO
Ar condicionado
Direção hidráulica
Travas elétricas
Vidros elétricos

R$ 30.990 À VISTA — AIR BAG duplo + ABS DE SÉRIE — R$ 34.490 À VISTA

PUNTO ATTRACTIVE

1.4 FLEX 4P 2013[4]

COMPLETO + KIT CONFORT 1
Ar condicionado
Direção hidráulica
Travas elétricas
Vidros elétricos

R$ 37.990 À VISTA — AIR BAG duplo + ABS DE SÉRIE

SEMINOVOS SINAL. SÃO MAIS DE 2.000 OFERTAS.

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
FORD KA 1.0 FLEX MOD NOVO	08/09	DTV7482	BÁSICO	16.990
GOL G4 1.0 FLEX 02 P	08/09	EDM4005	COMPLETO	17.990
CLIO CAMPUS 1.0 FLEX 4P	09/10	ENQ3635	BÁSICO	18.990
FIESTA HATCH 1.0 FLEX 4P	08/09	EIU8248	VE+TE+LT+DT	19.490
CORSA HATCH 1.4 FLEX	07/08	DWQ8543	LT,DT	20.490
FOX PLUS 1.0 FLEX 04 P	08/08	EAH6677	DH+VE+TE+LT+DT	21.490
LOGAN EXPRESSION 1.0 FLEX	10/11	EPQ2753	COMPLETO	22.490
GOL G5 1.0 FLEX 04 P	10/11	ETZ1738	VE+TE+LT+DT	23.990
PARATI CITY 1.6 FLEX	08/09	EBV1155	COMPLETO	23.990
STILO 1.8 FLEX	06/06	ESF1974	COMPLETO	24.490
FOX PLUS 1.0 FLEX 04 P	09/10	EIY2397	DH+VE+TE+DT	24.990
CLIO EXPRESSION 1.0 FLEX 04 P	13/14	FKA2114	COMPLETO 0KM	27.600
VECTRA HATCH GT 2.0 FLEX	08/08	EBZ7137	COMPLETO	29.990
PUNTO ATTRACITVE 1.4 FLEX	10/11	ERM3296	COMPLETO	30.990
DOBLO ELX 1.8 FLEX	08/09	HJN8960	COMPLETO	31.990

ALPHAVILLE AV. ALAMEDA ARAGUAIA, 1742 TEL. 4689.9444

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CELTA SPIRIT 1.0 2P	05/06	DAS9635	BÁSICO	14.900
CLASSIC LIFE	07/08	DEZ8504	BÁSICO	17.900
FOX 1.0 2P	06/06	DRJ4639	VE	18.500
KA 1.0 FLEX	08/09	EAZ9916	AR+DH	20.500
LOGAN 1.0	10/10	EDM8248	BÁSICO	21.500
KANGOO EXPRESS.1.6	07/08	APP6643	DH	22.900
C3 EXCLUSIVE 1.4	07/08	DYE7530	COMPLETO	22.900
STILO	07/07	DXT5048	COMPLETO	24.900
GOL TREND 1.0 FLEX	09/10	EGL6460	BÁSICO	24.900
SANDERO AUT. 1.0	10/11	EDM8461	BÁSICO	24.900
IDEA ELX 1.4	07/08	DZJ5768	COMPLETO	25.500
VOYAGE 1.0	09/09	EIO0135	AR+DH	25.500
DOBLO CARGO	07/07	DRM8407	DH	26.900
SPACEFOX 1.6	07/07	DYI5055	AR+DH	26.900
POLO SEDAN 1.6	08/08	EBT8790	COMPLETO	27.500

JAÇANÃ AV. LUIZ STAMATIS, 587 TEL. 2248.8000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLASSIC LIFE	08/08	EBY0408	AR CONDICIONADO	16.990
PEUGEOT 206 ALLURE 1.4 FLEX	07/08	DZJ0855	COMPLETO	18.990
FOCUS SEDAN 1.6 FLEX	07/08	DZB2426	COMPLETO	19.990
STRADA FIRE CE	07/08	DXE5622	D.HIDRÁULICA	20.990
FIT LX	05/06	DRO3813	COMPLETO	22.990
FOX 1.6 4P FLEX	07/08	DWL1886	COMPLETO	22.990
LOGAN EXPRESSION	10/11	EUC5644	COMPLETO	22.990
AGILE LTZ 1.4 FLEX	10/10	EKR3084	COMPLETO	25.990
FIT LX 1.4 FLEX	08/08	EBP5728	COMPLETO	25.990
KOMBI 1.4 FLEX	09/10	HNI9132	REV. C/GARANTIA	25.990
PUNTO HLX 1.8	08/08	EBW9534	COMPLETO	25.990
MERIVA EXPRES.EASYTRONIC	09/10	DTE7863	COMPL/AUTOMAT.	26.990
FOX GII 1.0 FLEX 4P	11/11	EUJ4038	DH+VE+TE	27.990
DOBLO ADVENTURE 1.8	06/06	DSJ8684	COMPLETO	28.990
POLO 1.6 FLEX	09/10	EKL5673	COMPLETO	28.990

M. ESTEFANO AV. MIGUEL ESTEFANO, 1911 TEL. 5067.9000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	05/06	MWA2304	VE+TE	14.990
UNO MILLE FIRE 1.0 4P FLEX	07/08	DTS4469	VE+TE+VTT+LT	14.990
FIESTA HATCH 1.0 PERSONALITE	05/05	DPP5326	VTT+LT	15.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	07/08	DWN9597	BÁSICO	16.990
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	07/08	EBV0656	BÁSICO	16.990
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	07/08	AOW1190	BÁSICO	16.990
CELTA LIFE 1.0 4P FLEX	08/09	EBL6735	BÁSICO	17.490
FIESTA HATCH 1.0 FLEX	08/08	EBQ9954	BÁSICO	17.990
FOX 1.0 2P FLEX	07/07	DYG1953	DH+RD+VTT+LT	18.490
KA 1.0 FLEX	11/11	ENK6275	TE	18.490
FOX 1.0 2P FLEX	06/07	DGA1507	VE+TE+RD+VTT+LT	18.490
UNO MILLE WAY ECON. 1.0 4P FLEX	10/11	EQN2304	BÁSICO	18.990
UNO VIVACE 1.0 4P FLEX	11/12	EUL4760	BÁSICO	22.990
CLASSIC LS 1.0 FLEX	11/12	EWP5627	VE+TE	22.990
SIENA EL 1.0 FLEX CELEB	09/10	EIR7387	COMPLETO	24.490

MORUMBI AV. FRANCISCO MORATO, 5943 TEL. 3748.8888

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLIO SEDAN PRIV 1.0 16V	03/04	DNI8130	COMPLETO	14.490
CLASSIC LIFE 1.0	05/05	DPA8597	VE+TE+TT	15.990
CIVIC LX 1.7 MEC	01/02	DFU2600	COMPLETO	16.990
FOX 1.0 2PTS FLEX	07/07	DWN7963	LT+TT	17.990
PEUGEOT 206 SW 1.6 FELINE	05/05	DRJ0928	COMPLETO	17.990
UNO MILLE ECONOMY 1.0 2PTS FLEX	10/11	EQJ1635	VE+TE+LT+TT	19.490
FOCUS HB 1.6	04/04	DMW5474	COMPLETO	19.490
GOL 1.0 GV FLEX	09/09	EJC6330	DH+VE+TE+LT+TT	19.990
FOX 1.6 4PTS FLEX	04/05	DOL1823	DH+VE+TE+LT+TT+RD	19.990
ASTRA SEDAN CD 2.0	03/04	ALL1816	COMPLETO	19.990
CLASSIC LS 1.0 FLEX	09/10	EME8569	DH+TE	20.990
LOGAN AUT 1.0 16V FLEX	11/11	ERX2895	VE+TE+TT	21.490
FOCUS HB 1.6	06/07	DSX4086	COMPLETO	21.990
CLASSIC LS 1.0 FLEX	11/12	EUW2144	DH+VE+TE+TT	22.990
C3 GLX 1.4 FLEX	09/10	EMT2175	COMPLETO	23.490

NORTE AV. ZAKI NARCHI, 1156 TEL. 11 2224.2450

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
UNO FURGAO 1.3 FLEX	1010	ENS4513	AR CONDICIONADO	14.990
PALIO FIRE 1.0 2P FLEX	0708	EBL6679	BÁSICO	15.990
CLIO AUT 1.0 H 16V 2P FLEX	0708	DZB9423	TRAVA,VIDRO	15.990
SCENIC RT 2.0 G	0303	HAO7733	AB+AUT+COMPLETO	16.990
FOX 1.0 2P FLEX	0506	DQJ8706	BÁSICO	17.490
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	1010	EMW0446	BÁSICO	18.490
FIESTA SEDAN 1.6 FLEX	0505	DRF1391	DH+VTE	18.990
PEUGEOT 206 1.4 SENSATION 4P F	0910	EME3296	BÁSICO	18.990
FOX 1.0 2P FLEX	0707	DUU2573	BÁSICO	18.990
PEUGEOT 206 SW 1.6 FELINE FLEX	0708	DZI1328	COMPLETO+RODAS	21.990
FIESTA SEDAN 1.6 FLEX	0708	DYF6574	COMPLETO	22.990
IDEA ELX 1.4 FLEX	0707	DZE9441	COMPLETO,RODAS	23.990
PEUGEOT 207 1.4 HB XR 4P FLEX	0910	DZJ1664	COMPLETO	23.990
STILO 1.8 8V FLEX	0910	EBG9531	COMPLETO+RODAS	26.990
UNO WAY 1.0 4P FLEX	1112	EMJ4579	DH+VIDRO	26.990

STO. AMARO AV. ADOLFO PINHEIRO, 1000 TEL. 11 5683.9400

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
GOL 1.0 GIII PLUS 2P G	01/01	DEZ6041	COMPLETO	10.990
UNO MILLE FIRE 1.0 2P FLEX	06/07	DTT2849	LTT	13.490
CLASSE A 160 G	03/04	DKN0637	COMPLETO	15.990
CELTA LIFE 1.0 4P F	08/08	HIC3728	AR+VE+TE	16.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	06/07	DHO9279	BÁSICO	16.990
CORSA HATCH JOY 1.0 4P G	04/05	DPN4948	VE+TE	16.990
PALIO FIRE 1.0 2P FLEX	07/08	DUO1925	VE+TE+RD	17.790
CORSA SEDAN MAXX 1.0 F	06/06	DTP5039	DH	18.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P F	09/10	DUO9129	VE+TE	19.990
ZAFIRA CD 2.0 16V G	01/02	DAY7476	COMPL+RD+COURO	20.990
SANDERO AUT 1.0 16V F	10/10	EGA6871	BÁSICO	21.590
PRISMA MAXX 1.0 FLEX	10/10	ENF1708	DH+VE+TE	22.490
PRISMA MAXX 1.0 FLEX	09/10	EMP4527	COMPLETO	22.590
PEUGEOT 206 1.6 FELINE 4P AT F	07/08	DUL3466	COMPLETO+AUT+RD	22.990
UNO VIVACE 1.0 4P FLEX	12/13	EVE8872	BÁSICO	23.990

DIADEMA AV. FÁBIO E. R. ESQUÍVEL, 2421 TEL. 4072.6000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
KA GL 1.0 G	07/07	DUO4171	VE+TE	13.990
GOL 1.0 GIV 2P FLEX	07/07	DXV8748	VISIBILIDADE	16.490
CLIO CAMPUS 1.0 16V 2P FLEX	09/10	EIP4804	BÁSICO	16.990
FOX 1.0 2P FLEX	06/07	DVR8613	VISIBILIDADE	17.990
PALIO FIRE ECONOMY 1.0 4P FLEX	10/10	EPP9374	DH+VE+TE	20.990
SANDERO EXP 1.0 16V FLEX	08/09	EDB4086	COMPLETO	21.990
SANDERO EXP 1.6 FLEX	08/09	EBP2907	COMPLETO	23.490
VOYAGE 1.0 FLEX	09/09	EGS4919	BASICO	23.990
GOL 1.0 GV 4P FLEX	09/10	EDD6235	COMPLETO	23.990
FOX PLUS 1.6 4P	09/09	EIA3554	DH+VE+TE	24.990
PUNTO 1.8 HLX FLEX	09/10	EIP8140	COMPLETO	28.990
SENTRA 2.0 FLEX	09/10	ERK8388	COMPLETO	33.990
IDEA ATTRACTIVE 1.4 FLEX	11/12	EYQ8399	CD PAINEL+COMPL.	36.990
VECTRA HATCH GTX 2.0 F	10/10	EQL8479	COMPLETO	36.990
FOX 1.6 PRIME G2 IMOTION 4P FLEX	12/13	FDT5713	AUTOM+COMPLETO	38.990

RUDGE RAMOS AV. CAMINHO DO MAR, 1675 TEL. 4362.7000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLASSIC LIFE 1.0 G	05/06	EKQ4669	VISIBILIDADE	13.990
LOGAN EXP 1.0 16V FLEX	07/08	EBJ7624	COMPLETO	16.990
CLIO SEDAN PRI 1.6 16V FLEX	07/08	EAT3067	COMPLETO+RODAS	19.990
PRISMA JOY 1.0 FLEX	10/11	EPM8691	TRAVA+VISIBILIDADE	20.590
SANDERO AUT 1.6 8V FLEX	08/09	EDB6587	AR+LT	21.990
CELTA 1.0 LT 5P FLEX	11/12	ATQ1670	COMPLETO	23.990
PEUGEOT 206 SW 1.6 FELINE AT F	08/08	EBI5877	COMPLETO+RODAS	24.490
IDEA ELX 1.4 FLEX	07/08	DWE7427	COMPLETO	24.990
FOCUS HATCH 2.0 16V 4P G	08/08	EBK8681	COMPLETO	24.990
STRADA TREK 1.4 FLEX	10/10	EFS1879	DIR	26.990
PEUGEOT 207 PASS XR 1.4 SD FLEX	11/12	EYQ6413	COMPLETO	27.990
VECTRA EXPRESSION FLEX	08/08	EAE2615	COURO+COMPLETO	28.490
STILO ATTRACTIVE	10/11	HNK3478	COMPLETO	29.590
VOYAGE 1.6 CONFORTLINE FLEX	11/11	ETY7689	COMPLETO	30.590
LIVINA 1.8 SL AT FLEX	0910	EPP6204	COURO+CD+COMP.	30.990

S. BERNARDO AV. PEREIRA BARRETO, 1000 TEL. 4336.8000

ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA DAS 9H ÀS 20H SÁBADO E DOMINGO DAS 9H ÀS 18H

ACESSÓRIOS — PEÇAS GENUÍNAS

Grupo SINAL www.gruposinal.com.br

/gruposinal

@grupo_sinal

(1) Ano de fabricação 2013, modelo 2014, preço à vista R$ 23.990,00. (2) Ano de fabricação 2013, modelo 2013, preço à vista de R$ 30.990,00. (3) Ano de fabricação 2013, modelo 2013, preço à vista de R$ 34.490,00. (4) Ano de fabricação 2013, modelo 2013, preço à vista R$ 37.990,00. Para as ofertas anunciadas, considere 3 unidades em estoque, pintura sólida e frete incluso. TAC R$ 572,89 inclusa nos planos de financiamento. Planos de financiamento na modalidade CDC, pelo Banco Bradesco. Crédito sujeito a análise e aprovação. Ofertas válidas até 28/07/2013. Estoque referente a 22/07/2013. Reservamo-nos o direito à correção de possíveis erros de digitação. Fotos meramente ilustrativas, com alguns itens opcionais.

Cinto de segurança salva vidas.

divirta-se//

Dica// Quem nunca praticou e quer se aventurar sobre o gelo deve tomar cuidado ao cair. Nas quedas para a frente, mantenha o queixo para cima e, nas para trás, pressione o queixo sobre o peito. A técnica pode evitar fraturas e lesões e garantir a diversão enquanto estiver na pista.

Todo mundo na pista

Patinar no shopping? Sim! Aproveite o espaço do Anália Franco

EM SÃO PAULO// PATINAR NO GELO PODE SER UMA BOA OPÇÃO PARA ESPANTAR O FRIO

Atenção, fãs dos esportes de inverno! É hora de colocar os patins e deslizar pelas trilhas geladas que podem ser encontradas em diferentes pontos de São Paulo. Crianças, adolescentes e adultos: todo mundo pode se divertir e brincar de patinador artístico. Mas antes de sair querendo dar piruetas no ar, é importante se preparar para encarar a atividade e também procurar um local com instrutores capacitados.

"Na pista, evite usar aquelas calças molinhas, como moleton e legging, e dê preferência ao jeans ou brim, que oferecem menos risco de rasgar, caso haja uma queda", orienta Luiz Carlos Decressenzo, proprietário da The Ice, empresa que fabrica e aluga pistas, além de treinar atletas da patinação.

O uso de meias grossas e capacete também é recomendado além de joelheiras e cotoveleiras, caso necessário. "Procure um lugar que seja confiável e comece aos poucos, seguindo as orientações do instrutor e mantendo o sentido que ele indica na pista, para não trombar com os outros", afirma Decressenzo. Se for preciso, a pessoa pode começar estendendo o braço no ombro de outro patinador ou na barra lateral, e ir andando devagar até pegar equilíbrio e se sentir mais confiante.

Apesar de ser liberada para a maior parte das faixas etárias, a patinação no gelo não deve ser praticada por crianças abaixo de 5 anos, que têm pouco equilíbrio e menos força para movimentar os patins.

Pistas urbanas

Com 300 m² e capacidade para até 50 pessoas, a pista do Shopping Anália Franco é uma das opções de diversão no gelo da capital. A atração, que fica até 25 de agosto, conta com 20 monitores e disponibiliza itens de segurança para todos. Já os menores de 5 anos, podem passear em um carrinho especial. "Nosso objetivo é proporcionar momentos de lazer e diversão entre pais, filhos e amigos", comenta João Fernandes, superintendente do estabelecimento.

Atividade funciona no Anália Franco até 25 de agosto

Ski Mountain Park, em São Roque, tem gelo sintético e neve artificial

Monitores treinados ajudam os novatos

A pista da Granja Vianna tem 240 m²

Fotos: Divulgação

O Shopping Granja Vianna é outro que decidiu ofertar a atividade nessas férias. A pista de lá tem 240 m², comporta 50 pessoas e também traz equipamentos de segurança, além de instrutores treinados. "A patinação no gelo é ótima porque ajuda no desenvolvimento motor e queima calorias, além de ser muito divertida", afirma Alexandre Nacacio, responsável pela pista no local.

No interior

Quem prefere uma aventura em local mais distante vai gostar de patinar na estação de inverno do Ski Mountain Park, em São Roque, que fica a 62 km da capital. A pista de gelo sintético de 120 m², que imita as de NY, fica por lá até 4 de agosto. E o lugar ainda tem um boneco de neve, que solta neve artificial aos sábados.

SAIBA MAIS//

Shopping Anália Franco
Av. Regente Feijó, 1.739, Piso Orquídea, Jd. Anália Franco, tel.: 4003-4133. Seg. a dom., das 10h às 22h. R$ 30 (30 min.) e R$ 50 (1h). Até 25 de agosto.

Shopping Granja Vianna
Rod. Raposo Tavares, Km 23, Pça. de eventos, Vila Da Rainha, Cotia, tel.: 4613-9000. Seg. a sáb., das 10h às 22h; dom. e fer., das 14h às 20h. R$ 30 (30 min.). Até 31 de julho.

Ski Mountain Park
Estrada da Serrinha s/ nº, Bairro Camborá, São Roque, tel.: (11) 4712-3299. Ter. a dom. e fer., das 10h às 18h. R$ 25 (30 min.). Até 4 de agosto.

Dicas para os iniciantes!

Lembre-se que tomando precauções dá para aproveitar mais a brincadeira.

Antes de entrar na pista, verifique se os patins estão em boas condições de uso.

Ao cair, tente não deixar as mãos pousadas sobre o gelo, pois isso pode evitar cortes.

É melhor patinar mais devagar caso a pista esteja muito cheia.

música//

Samba// A cantora Virgínia Rosa interpreta os sucessos de Clara Nunes amanhã, no Centro Cultural da Juventude de Cachoeirinha. No repertório estão sucessos da sambista como "O Mar Serenou". Av. Deputado Emílio Carlos, 3.641, Vila Nova Cachoeirinha. Amanhã, às 19h30. Grátis.

Batucada de primeira esta noite

BAMBA// *ARLINDO CRUZ APRESENTA SEU NOVO DVD 'BATUQUES DO MEU LUGAR' HOJE, NO CREDICARD HALL. EM NOVO TRABALHO, SAMBISTA TRAZ MISTURA DE RITMOS BRASILEIROS*

O cantor e compositor Arlindo Cruz chega hoje com sua turnê a São Paulo. À noite, o sambista apresenta seu novo trabalho, "Batuques do Meu Lugar", no Credicard Hall.

No show, a batucada do mestre Arlindo Cruz é feita por 18 sambistas e conta com a participação de 13 bailarinos. O início da apresentação é voltado aos batuques e à religião. Já na segunda parte, a festa fica por conta dos "bambas", que apresentarão sucessos como "Chora" e "Vai Embora Tristeza". No encerramento do show, o músico faz uma homenagem à vida, com a canção "Quero Balançar".

Bem brasileiro

Um dos maiores representantes do samba, Arlindo Cruz expressa neste novo DVD os batuques de ritmos bem brasileiros, como o carimbó, o maracatu, o afoxé e o jongo.

Além da diversidade de ritmos, o trabalho também celebra a importância e a influência de Arlindo em diversas gerações da música. Ao todo, o compositor tem mais de 500 canções gravadas por outros artistas, como Zeca Pagodinho e Marcelo D2, que também participam do DVD nas músicas "Ainda é Tempo de Ser Feliz" e "Sem Endereço", respectivamente.

Músico é um dos principais representantes do samba de raiz e do atual

SERVIÇO//
Credicard Hall. Avenida das Nações Unidas, 17.955, Santo Amaro. Tel.: 4003-5588. Hoje, às 22h. De R$ 35 a R$ 200.

DOSE DUPLA//

Nasi e Cachorro Grande se apresentam neste domingo no Sesc Itaquera, em SP

Domingo à tarde, o Sesc Itaquera será de puro rock. Sobem ao palco da Orquestra Mágica, às 15h, o músico Nasi e os gaúchos da banda Cachorro Grande.

O encontro inédito e especial reunirá sucessos de ambas as carreiras.

No show de Nasi, músicas de seu antigo grupo Ira! e novidades de seu mais recente álbum, "Perigoso", serão cantadas.

Já na apresentação do quinteto gaúcho, que conta com Beto Bruno (vocal), Marcelo Gross (guitarra), Rodolfo Krieger (baixo), Pedro Pelotas (teclado) e Gabriel Azambuja (bateria),o rock alternativo de 15 anos de carreira será destaque.

SERVIÇO//
Sesc Itaquera. Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera. Tel.: 2523-9200. Domingo às 15h. De R$ 1,50 a R$ 7.

saúde//

Na mira// O Centro de Jornalismo Investigativo da Nova Inglaterra, ligado à Universidade de Boston, nos EUA, fez uma pesquisa sobre os apps médicos. Foram encontrados cerca de 1,5 mil apps com promessas absurdas. Além de apontarem conceitos errados de uma doença, os mecanismos de cura são simplistas e não garantem o prometido.

Panaceia digital?

WEB// APPS OFERECEM PROMESSA DE CURA PARA TODOS OS MALES

Imagine acabar com a enxaqueca em um piscar de olhos por apenas dez dólares ou turbinar os seios gastar um centavo. Essas são as promessas de dois dos 40 mil aplicativos "médicos" disponíveis para celular.

Se animou? Mas é melhor colocar o pé o freio. Não há como negar que esses apps esbanjam criatividade, mas garantir que funcionam é outra história.

A única coisa que se sabe até agora é que eles foram testados por pesquisadores e pela poderosa FDA (agência que regula alimentos e remédios nos Estados Unidos). Resultado: nenhuma evidência científica de eficácia foi encontrada. Tradução para leigos: esquece, nada é tão fácil assim.

Mesmo na mira dos especialistas, os apps foram baixados e, alguns, até comentados pelos usuários. Apesar da ineficiência, eles rendem algumas risadas.

APLICATIVOS QUE CURAM... LOROTA

Efeito Pamela Anderson

Breast Augmentation
Compatível com: iPhone e iPad. Grátis.

Pra que colocar silicone e sofrer com o pós-operatório? A solução do app é bem mais simples: para turbinar os seios, basta ouvir por 20 minutos diários o choro de um bebê. Se isso for verdade, imagine o tamanho dos seios das enfermeiras e médicas de uma maternidade.

Para que sofrer?

AG. Method
Compatível com: iPhone, iPod e iPad. US$ 9,99.

Já pensou em acabar com qualquer tipo de dor usando apenas o celular? É isso que promete o app. Basta colocar o aparelho na região dolorida, esperar alguns instantes e pronto. O som emitido pelo app diz curar desde dores de cabeça até a daquela unha encrava no seu pé. Se funcionar, diga adeus aos analgésicos.

Como anda o seu coração?

Cardiograph
Compatível com:
iPhone e iPad. US$ 2,99.

É hora de abandonar os monitores cardíacos da pré-história. Basta tirar uma foto com o celular da ponta do seu dedo e pronto: frequência do coração conferida. Essa é a ideia do app, o mais novo inimigo das empresas de aparelhos de saúde.

Espanta depressão

iSAD Lamp
Compatível com: iPhone, iPod e iPad. US$ 2,99.

Sabe aquela preguiça e mau humor que aparecem nos dias frios? Para os médicos, esses são alguns dos sintomas da SAD (sigla em inglês para Desordem Afetiva Sazonal) – tipo de depressão que atinge pessoas com baixa exposição à luz solar. O app promete curar a doença em apenas 30 minutos de exposição à tela.

Fim dos vícios

Addiction Help Brainwave
Compatível com: iPhone, iPod e iPad. US$ 9,99.

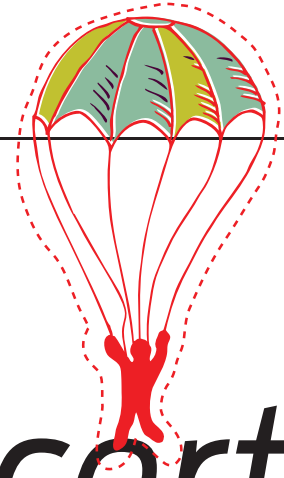
Se você é o tipo de pessoa que promete abandonar o cigarro ou começar um regime toda semana, esse app será o seu melhor amigo. Toda vez que a compulsão aparecer é só ativá-lo. Como uma espécie de hipnose, o aplicativo diz emitir sons capazes de interferir no funcionamento do cérebro.

Diagnóstico em domicílio

UMSkinCheck
Compatível com: iPhone e iPad. Grátis.

Se 90% dos melanomas podem ser detectáveis a olho nu, por que não diagnosticá-los pelo seu celular? É isso que promete o app. Ele analisa fotos de diferentes partes do corpo e procura sinais da doença.

comportamento//

Ser adulto tem idade certa

CRIANÇAS// AMADURECIMENTO PRECOCE PODE ACARRETAR PROBLEMAS NO DESENVOLVIMENTO

As crianças do século 21 estão cada vez mais precoces. Hoje, elas participam do "universo dos adultos" constantemente, o que as faz entender que devem agir e se comportar do mesmo modo que eles, sem se preocupar com a bagagem cultural e as experiências já vividas por uma pessoa mais velha.

Mas será que pular etapas da vida pode acarretar consequências negativas no desenvolvimento de uma pessoa?

Roselake Leiros, especializada em desenvolvimento humano, afirma que sim. "Apesar do desenvolvimento precoce às vezes parecer engraçado ou admirável em alguns aspectos, não viver a infância plenamente afasta a criança de sua essência e a torna um adulto sem inocência, leveza, equilíbrio, tolerância, entre outras marcas na personalidade. Isto pode ocasionar problemas sérios de comportamento e relacionamento na fase adulta. Cada etapa da vida possui seus encantos e nós precisamos vivê-las e aprender com cada uma em particular", diz a consultora.

A infância é a etapa da despreocupação, das brincadeiras, da inocência, da espontaneidade, do aprendizado dos limites, por isso não pode ser ignorada.

Para evitar que os filhos deixem de viver essa fase mais encantadora da vida é preciso que os pais estejam sempre atentos aos seus comportamentos e saibam como fazê-los se interessar pelo universo infantil.

Confira a seguir algumas dicas listadas por Roselake que vão ajudar a lidar com essa juventude prematura.

+ METRO E PORTAL DA BAND

+ Brinquedos e atividades lúdicas devem fazer parte da rotina das crianças

Para lidar com os pequenos

1 Limites

Colocar alguns limites de forma assertiva também é importante, ou seja, é preciso pontuar quando e como as crianças podem interagir com os assuntos de adultos. Não se trata de impedi-la ou proibí-la de interagir com o mundo à sua volta, mas de ensinar a ela que existem coisas para cada idade. Lembre-se sempre, as crianças desta geração precisam entender as coisas, portanto, explique porque isso é importante, e não subestime a capacidade de compreensão delas.

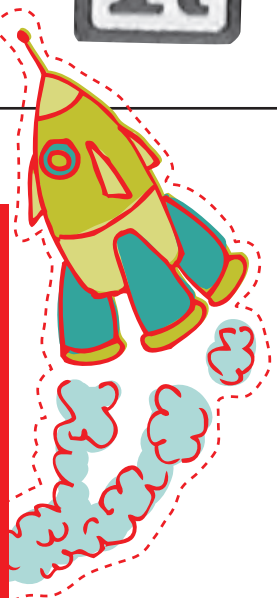
2 Equilíbrio

É imprescindível estabelecer um equilíbrio na vida da criança, ou seja, mesclar suas atividades diversificando-as, de forma a atender a necessidade de desenvolvimento nos mais variados contextos da vida. Procure reservar sempre um momento para estar com elas nas suas atividades, aproveitando para falar de você e incentivá-las a contar também suas experiências.

3 Direcionar

Pais e outros adultos que convivem com crianças precisam compreender que estão na liderança quando estão com elas. Devem, então, ser uma referência positiva. O adulto que compartilha do universo da criança, tem a responsabilidade de limitar e direcionar as coisas. Colocar os limites sem sugerir a direção a seguir não ajuda a criança a crescer. Compartilhar, limitar, equilibrar e direcionar é um conjunto de ações que devem acontecer simultânea e permanentemente.

4 Compartilhar

É importante que as crianças sintam que os pais e adultos que convivem com elas também se interessam pelo seu universo. Elas têm necessidade da companhia dos adultos e se eles não estão com elas em seu universo infantil, elas tendem a buscá-los no universo dos adultos. Portanto, reserve sempre um tempinho para estar com elas nas suas brincadeiras e atividades demonstrando interesse sincero, apreciando suas habilidades, compartilhando suas experiências desta fase.

cinema//

Estreia// Nas telas do cinema, hoje, também o longa "Tese sobre um Homicídio". O filme de Hernán Goldfrid conta a história de um professor de direito que desconfia que um de seus alunos cometeu um assassinato brutal em frente a faculdade.

Divulgação

Hugh Jackman

Em 'Wolverine – Imortal', ator australiano encarna o mutante pela sexta vez. Passado no Japão, longa confere aspecto mais sombrio ao personagem

Hugh Jackman é um cara da música e da dança que volta e meia surge em musicais tanto nos palcos quanto nas telas. Mas, para a maioria das pessoas, ele é apenas Wolverine, o mutante de garras afiadas da franquia X-Men. Depois de ter explorado as origens do personagem em um filme bastante criticado, em 2009, o ator volta em "Wolverine – Imortal", spin-off que mostra este angustiado justiceiro considerando a mortalidade enquanto luta com ninjas, robôs-samurais e uma mulher-víbora no Japão.

Você era um grande fã da história de Chris Claremont e Frank Miller, publicada nos anos 1980, na qual o filme é baseado?

Eu a li durante o primeiro "X-Men" (2000) e sempre achei que poderia ser base para um grande filme. Depois de 13 anos, os produtores concordaram comigo. Adoro o pano de fundo da história. Ir até o Japão dos samurais foi realmente diferente.

Wolverine tem que lutar com ninjas e samurais, mas não com outros mutantes. Que tipo de desafio isso conferiu?

O que é realmente bacana é a forma como eles lutam e seus valores. Não é algo apenas físico – exige-se o controle da mente. Acho que Wolverine, que é instintivamente animalístico e emotivo, simplesmente não pensa no que faz. Agora ele está lutando contra humanos.

Este filme é mais sombrio que o anterior?

É, e acho que deveria ser mesmo. O próprio roteiro é uma espécie de renascimento do personagem. Se tem alguém do mundo das HQs com argumento forte para ter um filme com classificação 18 anos, ele provavelmente é o Wolverine.

Você, em geral, interpreta papéis mais leves e exuberantes do que Wolverine, que odeia todo mundo.

Atuar sempre me dá a chance de explorar outras facetas de mim mesmo e da condição humana. É sempre difícil voltar para a pele do Wolverine porque já estou interpretando-o há 13 anos, entre idas e vindas. Mas James (Mangold, o diretor) ficou em cima para que eu me aprofundasse.

Mangold tende a dirigir filmes menores. O que o trouxe para este projeto?

É a sexta vez que interpreto Wolverine, mas nunca foi como agora. Ele conseguiu extrair o melhor de mim e dos outros atores.

saúde//

Mexa-se!// A dança pode ser uma ótima pedida para "aquecer" os ânimos neste inverno. O Zumba Fitness, por exemplo, – ritmo latino que mistura a dança e a ginástica – ajuda na queima de calorias e ainda diverte.

Medidas simples ajudam a encarar o frio numa boa

PREVENÇÃO// ESPECIALISTAS DÃO ALGUNS CONSELHOS SOBRE O QUE COMER, BEBER E COMO MANTER O CORPO LIVRE DE DORES NO INVERNO

Chocolate quente e sopas são ótimas pedidas para o inverno

Sean Gallup/Getty Images

No frio, além de comer mais, consumimos alimentos mais calóricos. A nutricionista, Narayana Reinehr, explica que isso acontece porque o corpo precisa de mais energia para se manter aquecido.

"O corpo tende a gastar mais energia para manter a temperatura ideal, o que faz com que sintamos mais fome. Além disso, o tecido adiposo é o responsável por proteger a pele do frio, o que cria predisposição ao ganho de peso", explica. Mas é possível se livrar desses quilinhos com medidas simples. Veja uma lista de opções que podem ajudá-lo a manter a forma.

Personalizados

Para inovar e atingir um nicho de mercado em ascensão, a chef brasiliense, Cristina Barros, aposta na criação de chocolates personalizados, além de opções diets e sem lactose. Entre as novidades estão brigadeiros gourmets, cheese cakes, cupcakes e diversas sobremesas em versões com chocolates brasileiro e belga.

Sem dores

Durante o inverno é comum se queixar com mais frequência de dores nas articulações. Mas, seria o frio o causador de doenças autoimunes ou é apenas a percepção da dor que fica mais aguçada nesta época do ano?

De acordo com a fisioterapeuta Angela Lepesqueur, o frio pode agravar as dores de origem muscular ou reumáticas.

"Durante períodos de baixa temperatura, existe um aumento das contraturas musculares, e isto faz com que as pessoas criem mais tensões e sintam mais dores."

Além disso, Angela destaca que, no inverno, as pessoas têm uma predisposição à ociosidade. "A diminuição ou falta de atividades físicas pode aumentar o enrijecimento articular e, com isso, reduzir a produção de líquido sinovial, que tem a função de lubrificar as articulações", ressalta.

✚ PORTAL DA BAND

bem-estar//

Curiosidade// "Neste ano, o peso do ator flutuou uns 20 kg. Quando as filmagens de 'Wolverine' começaram, ele havia perdido 7 kg e diminuído sua gordura corporal para 6%", conta David Kingsbury, personal trainer do ator.

FITNESS// SAIBA COMO HUGH JACKMAN PASSOU DE MAGRICELO A SUPER-HERÓI EM MENOS DE UM ANO

Por um corpo 'IMORTAL'

44 anos é a idade de Hugh Jackman

90 quilos foi o que pesou o ator para viver Wolverine

6% foi o percentual de gordura alcançado por Jackman

Ator malhou muito para viver Wolverine

Hugh Jackman e seu personal trainer, David Kingsbury, começaram a malhar para "Wolverine Imortal" (que estreia hoje) enquanto o ator se preparava para "Os Miseráveis". Neste filme, o personagem de Jackman, Jean Valjean (um prisioneiro que se torna um rico comerciante), teve que passar de magricelo para robusto em semanas.

"Na primeira parte de 'Os Miseráveis', Hugh tinha que estar magro. Na segunda, forte", contou Kingsbury ao Primeiramão. "O primeiro treino começou cedo, o que nos rendeu alguns meses para treinar para Wolverine".

No início, eles trabalharam para conseguir força mas, no final, tiveram que diminuir o tamanho do corpo. "Neste ano, o peso do ator flutuou uns 20 kg". Quando as filmagens de "Wolverine" começaram, ele havia perdido 7 kg e diminuído sua gordura corporal para 6%.

Peso + aeróbico

Viver Wolverine exigiu de Jackman um treinamento de 11 horas por semana. De segunda a sexta, o ator e Kingsbury levantavam uma hora de peso seguido por uma hora de exercícios aeróbicos; no sábado, ele fazia uma hora de sled e no domingo, descanso.

Jackman fez um treino progressivo de sobrecarga para ter um corpo forte. A meta foi aumentar o peso em 5% a cada quatro semanas para um ganho de força contínuo, com agachamentos, levantamentos e supino.

A rotina de Jackman era tão intensa que ele ingeria 5.000 calorias por dia. Sua dieta incluía muitas proteínas (ovos, peixe, frango), vegetais (espinafre e brócolis), carboidratos (aveia, arroz integral, batatas) e gorduras (abacate, castanhas e azeitonas), e excluiu todo o açúcar, inclusive frutas.

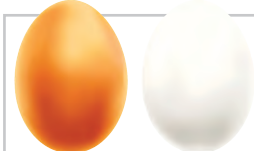
"Ele comia proteína todos os dias, mas para maximizar os resultados, alternávamos com ciclos de carboidratos. No treinamento com pesos, suas primeiras três refeições tinham bastante carboidrato e as últimas três incluíam muita gordura", diz Kingsbury.

O que Hugh Jackman come para ganhar massa muscular

Refeição 1
- 1 pote de aveia com canela
- 6 ovos mexidos com presunto e espinafre;
- 2 fatias de pão de centeio tostadas

Refeição 2
- 1 bife;
- 1 batata doce cozida;
- brócolis

Refeição 3
- 2 peitos de frango grelhados com limão e ervas;
- arroz integral

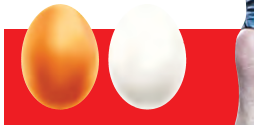
Refeição 4
- Salmão grelhado;
- 1/2 abacate;
- brócolis

Refeição 5
- Omelete (6 ovos) com cogumelos e espinafre

O que Hugh Jackman come para perder gordura

Refeição 1
- 4 ovos poché;
salmão defumado;
- 1/2 abacate;
(aveia substitui o abacate)

Refeição 2
- Peito de frango grelhado;
- espinafre;
- 1/2 abacate

Refeição 3
- Robalo grelhado com limão e alcaparras;
- brócolis

Refeição 4
- Peito de frango grelhado;
- 1 colher de sopa de hummus;
- brócolis

Refeição 5
- 7 ovos (4 claras, 3 gemas) mexidos com presunto magro;
- espinafre

Getty Image/Istockphoto

bichos//

Estilo e saúde// A maioria dos cães, especialmente os de menor porte, fica linda de roupa e acessório, mas se o seu bichinho sofrer de algum tpo de dermatite é preciso ter cuidado: alguns tecidos podem irritar ainda mais a pele do seu pet.

Moda Animal

MERCADO// GRIFES PRIVILEGIAM PEÇAS PERSONALIZADAS E SOB MEDIDA PARA DEIXAR SEU PET ELEGANTE E AQUECIDO NO INVERNO

Moleton reversível Pet Project

Fotos: Estúdio Cão em Quadrinhos/Divulgação

Hoje em dia existe de tudo no mercado de mimos para os pets. De terapias a quitutes gourmet, nossos amiguinhos já podem desfrutar de um estilo de vida dos mais confortáveis. Segundo projeção recente da Abinpet (Associação Brasileira da Indústria de Produtos para Animais de Estimação), o Brasil deverá faturar, até o final do ano, R$ 15,4 bilhões em produtos e serviços. Um dos nichos que mais despontam é o da moda pet. Cada vez mais plurais e inusitadas, as principais marcas do setor apostam suas fichas, sobretudo, nas coleções de inverno, quando a procura por roupas, mantas e caminhas é naturalmente maior.

Criada em 2012 pela estilista Giulia Bolzan, a Pet Project (petproject.com.br) desenvolve, além das coleções, peças personalizadas que, segundo ela, acabam tendo até mais demanda. Já a cartada da grife Pitylika (loja.pitylika.com.br) é em modelos como jaquetas, vestidos e o hit da loja, um casaco peruano com direito a toquinha e estampa étnica. Marcas como a Ateliê Stillo Au Au (elo7.com.br/stilloauau) optaram por acompanhar as tendências das passarelas das "fashion weeks". "Estão em alta nesse inverno as estampas militares, motivos animais, como zebrinha, vaquinha e oncinha, e a onda retrô, que traz estampas de bolinhas e tonalidades primárias", diz Michelly Moretti. Aliando o tratamento artesanal e a sofisticação das boutiques, a Legal pra Cachorro (modalegalpracachorro.com.br) conta até com uma linha festa. "Fazemos tudo sob medida, inclusive roupa de casamento combinando com o estilo da noiva", explica a proprietária Mara Oliveira. No caso de procura por algo mais premium, as grifes Bichinho Chic (bichinhochic.com.br) e Ateliê Dri (elo7.com.br/ateliedrimodaspet) são as melhores pedidas, com peças como vestidos de veludo, smokings e camisas.

As apostas do mercado

São apostas para a estação mais fria do ano jaquetas, vestidos, casacos e toquinhas. As estampas também estão em alta. Segundo os lojistas, as peças camufladas e com motivos animais são tendência neste inverno.

PREÇOS E CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS!

SÓ NA VENTUNO VOCÊ FAZ O MELHOR NEGÓCIO!

PALIO FIRE
ECONOMY 2P **2014**
A partir de
R$ **22.490,**

AIR BAG duplo ABS DE SÉRIE

NOVO UNO
VIVACE 1.0 4P **2014**
COMPLETO
A partir de
R$ **29.800,**

AIR BAG DUPLO

SIENA
EL 1.4 2013
COMPLETO
A partir de
R$ **32.990,**

PRONTA ENTREGA

FREEMONT

500 CULT 2013
COMPLETO
A partir de
R$ **39.590,**

AIR BAG duplo ABS DE SÉRIE

NOVO PUNTO
ATTRACTIVE 1.4 2013
COMPLETO
A partir de
R$ **37.990,**

AIR BAG duplo ABS DE SÉRIE

GRAND SIENA
ATTRACTIVE 1.4 2013
COMPLETO
A partir de
R$ **37.990,**

FINANCIAMENTO (1) SEM ENTRADA

PARCELAMOS SUA (1) ENTRADA

APROVAMOS SEU CRÉDITO (1) POR TELEFONE

(2) TRANSFERÊNCIA E IPVA CORTESIA

SEMINOVOS VENTUNO

Aricanduva

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO FIRE 2P	09/10	EJB5517	BÁSICO	R$ 18.900,	R$ 17.900,
SIENA FIRE	07/08	DZD2349	BÁSICO	R$ 18.990,	R$ 17.990,
PALIO FIRE 4P	09/10	EJI6087	BÁSICO	R$ 19.990,	R$ 18.990,
PALIO 1.8 R	06/07	DWW9406	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
FOX ROUTE 4P	08/09	EBG7314	DH/VTE	R$ 25.900,	R$ 24.900,
PRISMA MAXX	10/11	EMX8680	DH	R$ 25.990,	R$ 24.990,
CORSA SD PREMIUM	09/10	ENW6548	DH/VTE	R$ 26.990,	R$ 25.990,
SIENA EL 1.0	10/11	ETO9253	DH/VTE	R$ 26.990,	R$ 25.990,
PRISMA LT	11/12	EYJ0890	DH/VTE	R$ 27.590,	R$ 26.590,
SIENA EL 1.0	09/10	EMG6575	COMPLETO	R$ 27.500,	R$ 26.790,
POLO HATCH 1.6	07/08	DYA9431	COMPLETO	R$ 28.990,	R$ 27.590,
DOBLÒ ADV	06/06	DMP4394	COMPLETO	R$ 30.900,	R$ 29.900,
IDEA ELX 1.4	09/10	EGU5677	COMPLETO	R$ 31.900,	R$ 30.900,
IDEA ADV.	08/08	EBH0155	COMPLETO	R$ 32.900,	R$ 31.900,
PUNTO HLX 1.8	10/10	EMG6241	COMPLETO	R$ 32.990,	R$ 31.990,

Ceasa

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
CELTA SPIRIT	05/05	DRC3847	VTE	R$ 16.990,	R$ 13.490,
SIENA FIRE	07/08	DZY5373	VTE	R$ 20.990,	R$ 17.990,
PALIO FIRE 4P	06/07	HGR0991	COMPLETO	R$ 19.490,	R$ 17.990,
GOL 1.0 4P	08/08	DTY7136	VTE	R$ 20.990,	R$ 17.990,
PALIO FIRE 4P	08/08	EBQ4782	VTE	R$ 20.490,	R$ 18.490,
SIENA FIRE	09/10	EME2251	COMPLETO	R$ 24.990,	R$ 21.990,
PALIO ELX 1.4 4P	07/08	FPB2906	COMPLETO	R$ 25.990,	R$ 24.990,
UNO VIVACE 4P	10/11	EMY1087	COMPLETO	R$ 27.900,	R$ 24.990,
PALIO ELX 1.4 4P	09/10	EJE2269	COMPLETO	R$ 28.990,	R$ 26.490,
VOYAGE CONFORTLINE	08/09	EEH6741	COMPLETO	R$ 28.490,	R$ 26.490,
PALIO ELX 1.4 4P	09/10	ENT2656	COMPLETO	R$ 28.990,	R$ 26.490,
SPACEFOX PLUS	08/09	EEM0614	COMPLETO	R$ 28.990,	R$ 27.490,
LINEA DUAL.	08/09	EEM7910	COMPLETO	R$ 33.990,	R$ 30.990,
FOX 1.6 I-MOTION	12/13	EUA5417	COMPLETO	R$ 38.990,	R$ 35.990,
BRAVO ABSOLUTE	11/12	EUK3141	COMPLETO	R$ 49.990,	R$ 45.990,

Freguesia

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
GOL SPECIAL	99/99	CRF5236	BÁSICO	R$ 12.900,	R$ 10.900,
ASTRA HT GL 1.8 2P	99/00	CRG6721	COMPLETO	R$ 16.900,	R$ 14.900,
SIENA FIRE 1.0	05/06	DNU6733	VTE	R$ 16.900,	R$ 15.900,
CORSA HT JOY 1.0	06/07	DUE8094	VTE/RD	R$ 19.900,	R$ 18.900,
UNO MILLE 1.0 4P	09/10	EDQ5471	VTE	R$ 21.900,	R$ 19.900,
SIENA EL 1.0	10/10	EMS5848	COMPLETO	R$ 26.900,	R$ 23.900,
STILO 1.8	07/07	DYF9194	COMPLETO	R$ 26.900,	R$ 24.900,
STILO 1.8	08/09	EES6623	COMPLETO	R$ 29.900,	R$ 27.900,
STILO SPORT.1.8	07/07	DWM8847	COMPLETO	R$ 30.900,	R$ 28.900,
VOYAGE TREND 1.6	10/10	EMS1458	COMPLETO	R$ 32.500,	R$ 30.500,
MONTANA LS 1.4	11/12	EUK2346	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 31.900,
IDEA ELX 1.4	09/10	ELC0628	COMPLETO	R$ 36.900,	R$ 34.900,
ASTRA HT ADV.	10/11	ENL7463	COMPLETO	R$ 36.900,	R$ 34.900,
PUNTO ATTRACTIVE 1.4	11/12	FJP1983	COMPLETO	R$ 38.900,	R$ 36.900,
NEW FIT LX 1.4	09/09	ELG0622	COMPLETO	R$ 37.900,	R$ 36.900,

Morumbi

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
MILLE FIRE 2P	03/04	DLM-8445	BÁSICO	R$ 10.900,	R$ 9.900,
SIENA FIRE 1.0	05/06	DNO-4613	VTE	R$ 15.900,	R$ 14.900,
SIENA ELX 1.0	04/05	DOR-6887	DH/VTE	R$ 19.000,	R$ 15.900,
FOX 1.0 4P	05/05	DOC-5802	LDT	R$ 20.900,	R$ 16.900,
FIESTA HT 1.6	05/06	DQO-5299	BÁSICO	R$ 20.900,	R$ 17.900,
GOL 1.0 GIV	09/09	EEH-1263	VTE	R$ 19.900,	R$ 18.900,
PRISMA JOY 1.4	08/09	EES-6703	BÁSICO	R$ 20.900,	R$ 19.500,
206 SW ESCAPADE	07/08	DXX-6223	COMPLETO	R$ 20.900,	R$ 19.900,
PALIO FIRE 1.0 4P	08/09	EFQ-0669	VTE	R$ 20.900,	R$ 20.000,
FIESTA HT 1.0	10/10	ELX-2132	VTE	R$ 23.900,	R$ 23.000,
SANDERO PRIV. 1.6	07/08	DWS-9843	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
IDEA ADV.	08/08	EBJ-1810	COMPLETO	R$ 33.900,	R$ 29.900,
SANDERO EXPR.1.6	12/12	EQO3141	COMPLETO	R$ 35.900,	R$ 32.900,
SPACEFOX	10/11	EQX-5932	COMPLETO	R$ 38.900,	R$ 37.900,
CIVIC EXS AUT.	09/10	EIW-4303	COMPLETO	R$ 53.900,	R$ 51.900,

Nações

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO FIRE 2P	08/09	EBU7208	LDT	R$ 18.990,	R$ 15.990,
CLASSIC LIFE	08/09	EEZ3114	VTE	R$ 19.990,	R$ 16.990,
CLASSIC	09/10	ELH8130	VTE	R$ 21.500,	R$ 18.500,
PALIO ELX 1.4	08/08	EBZ4515	DH/VTE	R$ 23.990,	R$ 20.990,
SANDERO 1.0 16V	09/09	EBG8276	COMPLETO	R$ 24.500,	R$ 21.500,
CELTA SPIRIT 4P	10/11	EQT5017	DH/VTE	R$ 24.900,	R$ 21.900,
PRISMA MAXX	08/09	EEK3587	DH/VTE	R$ 24.990,	R$ 22.990,
PALIO ELX 1.0	09/10	EGT4074	DH/VTE	R$ 25.990,	R$ 22.990,
FOX 1.0	09/10	EEO1437	DH/VTE	R$ 27.500,	R$ 24.500,
STILO 1.8 FLEX	09/10	EJC5628	COMPLETO	R$ 31.500,	R$ 28.500,
PUNTO 1.4	10/10	EMS4223	COMPLETO	R$ 31.990,	R$ 28.990,
SAVEIRO 1.6 CE	10/11	EQB9967	DH/VTE	R$ 33.900,	R$ 31.900,
CIVIC LXS FLEX AUT.	09/09	EGV5227	COMPLETO	R$ 45.990,	R$ 43.990,
C4 2.0 EXCL.	11/12	FAQ1622	COMPLETO	R$ 47.500,	R$ 44.500,

Vergueiro

Modelo	Ano	Placa	Opcionais	De	Por
PALIO EX 2P	02/03	DHF2021	DH/LDT	R$ 13.900,	R$ 10.900,
KA GL 1.0	07/07	DYI0387	VTE	R$ 16.500,	R$ 15.500,
CELTA SPIRIT 1.0 2P	06/07	DVM1397	LDT	R$ 16.900,	R$ 15.900,
PALIO ELX 1.0 4P	05/06	DNI7708	LDT	R$ 16.900,	R$ 15.900,
CLIO CAMPUS 1.0 16V 4P	08/09	EBZ2068	COMPLETO	R$ 20.900,	R$ 17.900,
CORSA MAXX 1.0 4P	07/08	DXE4757	DH/LDT	R$ 20.900,	R$ 19.900,
FIESTA 1.6 FLEX	05/06	DMT8607	COMPLETO	R$ 21.990,	R$ 20.990,
MERIVA JOY 1.8	05/06	HDK5396	COMPLETO	R$ 23.500,	R$ 21.900,
GOL 1.0 TREND 4P	09/10	ELT3256	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 22.900,
SIENA EL 1.0 FLEX	10/11	EMR3920	DH/VTE	R$ 25.900,	R$ 23.900,
FOX 1.0	09/09	EGE4103	COMPLETO	R$ 24.900,	R$ 23.900,
IDEA ELX 1.4 FLEX	07/07	DWS4336	COMPLETO	R$ 25.900,	R$ 24.900,
POLO 1.6 4P	08/09	EBG6471	COMPLETO	R$ 28.900,	R$ 27.900,
ECOSPORT XLT FSL 1.6 FLEX	06/07	DQP7259	COMPLETO	R$ 31.900,	R$ 30.900,
CROSSFOX 1.6	09/10	EKY4716	COMPLETO	R$ 35.900,	R$ 34.900,

Aricanduva
Av. Aricanduva, 4.990
☎ 11 **2723-3000**

Ceasa
Av. Dr. Gastão Vidigal, 1.687
☎ 11 **3646-4300**

Freguesia
Pte. Freguesia X Inajar de Souza
(Rua Dr. Freire Cisneiro, 97)
☎ 11 **3934-4000**

Morumbi
Av. Giovanni Gronchi, 7.020
☎ 11 **3746-2600**

Nações
Av. Nações Unidas, 22.665
☎ 11 **5541-2600**

Vergueiro
Rua Vergueiro, 4.911
☎ 11 **5089-3000**

Ofertas válidas até dia 28/07/2013 ou término do estoque. Promoções válidas somente p/ financ. efetuados através do agente financeiro indicado pela Concessionária, Mod. CDC. Consulte CET na Concessionária. Crédito sujeito à aprovação. Pintura metálica não inclusa. 1) Consulte na Concessionária; 2) Transferência e IPVA Grátis Cortesia, válidos somente p/Seminovos anunciados. Maiores informações de seminovos consulte, nossos vendedores. Fotos ilustrativas. Condições suj. às alterações do merc. financeiro e governamental. A Ventuno se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos.

Respeite os limites de velocidade.